YR EGLWYS YNG NGHYMRU THE CHURCH IN WALES

Defod Fer ar gyfer

Cymun Ysbrydol

Ebrill 2020

Mae'r Eglwys yn dysgu bod Gras Duw yn cael ei gynnig i ni yn y Sacramentau a weinyddir yn unol â gorchymyn Iesu. Mae Crist yn addo y cawn ein porthi â gras ysbrydol Ei Gorff a'i Waed yn y Cymun Bendigaid. "Cwpan y fendith yr ydym yn ei fendithio, onid cyfranogiad o waed Crist ydyw? A'r bara yr ydym yn ei dorri, onid cyfranogiad o Gorff Crist ydyw?" yw geiriau Sant Paul *(1 Corinthiaid 10. 16)*. Fodd bynnag ceir amgylchiadau pan yw'n amhosibl cyfranogi o'r Cymun, ond hyd yn oed bryd hynny, yn ôl dysg yr Eglwys, mae Gras Duw yn cael ei ddarparu inni a gallwn gymryd rhan mewn 'Gweithred o Gymundeb Ysbrydol'.

Mae'r gweddïau canlynol yn cynnig gwasanaeth byr o weddi, myfyrdod ac addoliad at ddiben yr unigolyn, neu deulu neu ffrindiau fel y gall y rhai na chânt fynychu gweinyddiad o'r Cymun Bendigaid gymryd rhan mewn Cymundeb Ysbrydol, o leiaf.

Iesu, Waredwr y byd,
diolchwn i ti am adael inni yn y sacrament rhyfeddol hwn
goffâd o'th ddioddefaint:
caniatâ inni felly barchu dirgeleddau sanctaidd dy gorff a'th waed
fel y profwn ynom ein hunain ac egluro yn ein bywydau ffrwyth dy gariad achubol di;
oherwydd yr wyt yn fyw ac yn teyrnasu,
yn awr ac am byth. **Amen.**

Gwrandewch Efengyl Crist yn ôl Sant …
Gogoniant i ti, O Arglwydd.

naill ai

Ioan 6. 35, 53-58

Meddai Iesu wrthynt, "Myfi yw bara'r bywyd. Ni bydd eisiau bwyd byth ar y sawl sy'n dod ataf fi, ac ni bydd syched byth ar y sawl sy'n credu ynof fi. Yn wir, yn wir, rwy'n dweud wrthych, oni fwytewch gnawd Mab y Dyn ac yfed ei waed, ni bydd gennych fywyd ynoch. Y mae gan y sawl sy'n bwyta fy nghnawd i ac yn yfed fy ngwaed i fywyd tragwyddol, a byddaf fi'n ei atgyfodi yn y dydd olaf. Oherwydd fy nghnawd i yw'r gwir fwyd, a'm gwaed i yw'r wir ddiod. Y mae'r sawl sy'n bwyta fy nghnawd i ac yn yfed fy ngwaed i yn aros ynof fi, a minnau ynddo yntau. Y Tad byw a'm hanfonodd i, ac yr wyf fi'n byw oherwydd y Tad; felly'n union bydd y sawl sy'n fy mwyta i yn byw o'm herwydd innau. Dyma'r bara a ddisgynnodd o'r nef. Nid yw hwn fel y bara a fwytaodd yr hynafiaid; buont hwy farw. Caiff y sawl sy'n bwyta'r bara hwn fyw am byth."

neu

Ioan 15. 1-11

"Myfi yw'r wir winwydden, a'm Tad yw'r gwinllannwr. Y mae ef yn torri i ffwrdd bob cangen ynof fi nad yw'n dwyn ffrwyth, ac yn glanhau pob un sydd yn dwyn ffrwyth, er mwyn iddi ddwyn mwy o ffrwyth. … Arhoswch ynof fi, a minnau ynoch chwi. Ni all y gangen ddwyn ffrwyth ohoni ei hun, heb iddi aros yn y winwydden; ac felly'n union ni allwch chwithau heb i chwi aros ynof fi. Myfi yw'r winwydden; chwi yw'r canghennau. Y mae'r sawl sydd yn aros ynof fi, a minnau ynddo yntau, yn dwyn llawer o ffrwyth, oherwydd ar wahân i mi ni allwch wneud dim. … Os arhoswch ynof fi, ac os erys fy ngeiriau ynoch chwi, gofynnwch am beth a fynnwch, ac fe'i rhoddir ichwi. Dyma sut y gogoneddir fy Nhad: trwy i chwi ddwyn llawer o ffrwyth a bod yn ddisgyblion i mi. Fel y mae'r Tad wedi fy ngharu i, yr wyf finnau wedi eich caru chwi. Arhoswch yn fy nghariad i. Os cadwch fy ngorchmynion fe arhoswch yn fy nghariad, yn union fel yr wyf fi wedi cadw gorchmynion fy Nhad, ac yr wyf yn aros yn ei gariad ef. "Yr wyf wedi dweud hyn wrthych er mwyn i'm llawenydd i fod ynoch, ac i'ch llawenydd chwi fod yn gyflawn.

Dyma Efengyl yr Arglwydd.
Moliant i ti, O Grist.

Offrymwn i Dduw ein holl ofidiau a'n gobeithion, ein holl ofnau a'n methiannau.

Dad nefol,
yr ydym wedi pechu ar feddwl, gair a gweithred,
a heb wneud yr hyn a ddylem.
Mae'n wir ddrwg gennym, ac yr ydym o ddifrif yn edifarhau.
Er mwyn dy Fab Iesu Grist a fu farw drosom,
maddeua inni'r cwbl a aeth heibio ac arwain ni yn ei ffordd ef
i gerdded fel plant y goleuni. Amen.

Yr Hollalluog Dduw,
sy'n maddau i bawb sy'n wir edifeiriol,
a drugarhao wrthym, a'n rhyddhau o bechod,
ein cadarnhau mewn daioni
a'n cadw yn y bywyd tragwyddol;
trwy Iesu Grist ein Harglwydd. **Amen.**

Gwrandewch y geiriau cysurus a ddywed ein Hiachawdwr Crist wrth bawb sy'n troi ato ef:

Dewch ataf fi, bawb sy'n flinedig ac yn llwythog, ac fe roddaf fi orffwystra i chwi.

Mathew 11. 28

Do, carodd Duw y byd gymaint nes iddo roi ei unig Fab, er mwyn i bob un sy'n credu ynddo ef beidio â mynd i ddistryw ond cael bywyd tragwyddol.

Ioan 3. 16

Gwrandewch hefyd beth a ddywed Sant Paul:
Dyma air i'w gredu, sy'n teilyngu derbyniad llwyr: "Daeth Crist Iesu i'r byd i achub pechaduriaid." A minnau yw'r blaenaf ohonynt.

1 Timotheus 1. 15

Gwrandewch hefyd beth a ddywed Sant Ioan:
Os bydd i rywun bechu, y mae gennym Eiriolwr gyda'r Tad, sef Iesu Grist, y cyfiawn;
ac ef sy'n aberth cymod dros ein pechodau.

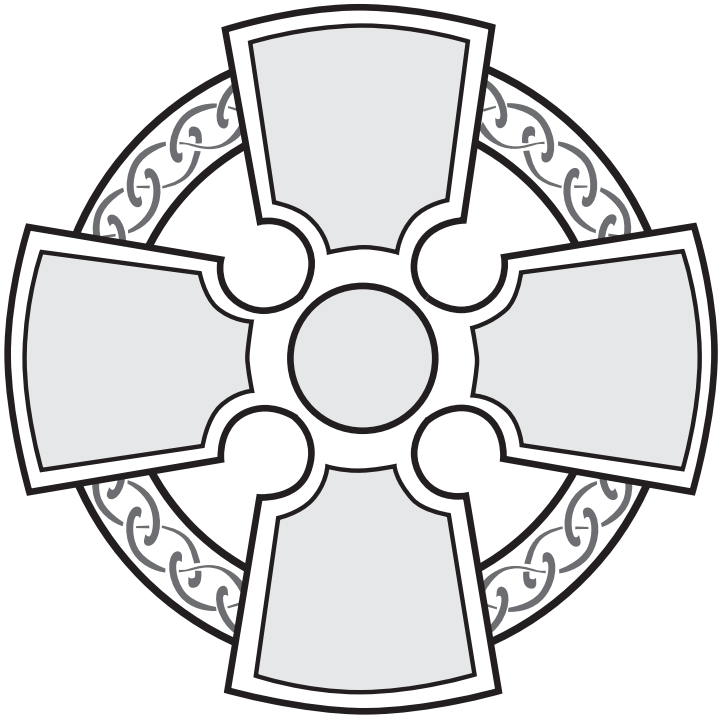
1 Ioan 2. 1-2

Cymerer eiliad i fyfyrio ar y Cymun Bendigaid ac ar orchymyn Crist "Gwnewch hyn er cof amdanaf."

O wynfydedig Arglwydd,
mewn undod â'th bobl ffyddlon ledled y byd,
gerbron pob allor yn dy Eglwys lle dethlir yr Ewcharist,
dymunwn offrymu iti fawl a diolch.
Cyflwynaf i ti fy enaid a'm corff
gan daer ewyllysio bod yn un â thi'n wastadol.
Am na allaf yn awr dy dderbyn yn y Sacrament,
tyred yn ysbrydol i'm calon.
Gwnaf fy hun yn un â thi,
cofleidiaf di â chalon, meddwl ac enaid.
Na foed fyth i ddim dy wahanu di oddi wrthyf; fel
y gallaf fyw a marw yn dy gariad. **Amen.**

Terfyner â'r weddi hynafol 'Anima Cristi' yn lle Bendith.

Enaid Crist, sancteiddia fi.
Gorff Crist, achub fi.
Waed Crist, adnewydda fi.
Ddŵr o ystlys Crist, golch fi.
Ddioddefaint Crist, nertha fi.
Iesu da, clyw fi.
Yn dy glwyfau, cuddia fi.
Na ad fy ngwahanu oddi wrthyt ti.
Rhag y gelyn maleisus, amddiffyn fi.
Yn awr angau, galw fi,
A gwahodd fi atat ti,
Fel, gyda'th saint, y molaf di,
Hyd byth ac yn dragywydd. **Amen.**



HAWLFRAINT

Trefn ar gyfer y Cymun Bendigaid © 2004 Cyhoeddiadau'r Eglwys yng Nghymru.
Cedwir pob hawl.

Daw'r darlleniadau ysgrythurol yn Gymraeg o Y Beibl Cymraeg Newydd (Argraffiad Diwygiedig)
© Y Gymdeithas Feiblaidd Frytanaidd a Thramor 2004. Defnyddir y testunau gyda chaniatâd.
Cedwir pob hawl.

Pob testun arall © hawlfraint Corff Cynrychiolwyr yr Eglwys yng Nghymru 2020.
Cedwir pob hawl.